

午前の部
10:00~11:30
(受付開始 9:30)

午後の部
13:30~15:00
(受付開始 13:00)
参加費無料

2018年
8月11日 (土・祝日)
山の日



ジュニア ライフセービング体験会

対象： 水に顔がつけられる年長~小学生 (5歳~12歳) の健康な子
定員： 先着15名まで
受付場所： 湘南ひらつかビーチパーク海水浴場
ライフセーバー待機テント横
体験内容： ボード体験、波潜り体験、海クイズなど
持ち物： 水着、飲み物、ビーチサンダル、日焼け止め、タオル
連絡先： hirapper@hotmail.co.jp

山の日だけど、
ライフセーバーと
遊ぼう！

主催：湘南ひらつかライフセービングクラブ

湘南ひらつかライフセービングクラブは ジュニア育成活動を行っています

Q.ジュニア育成は、いつ行っていますか？

A.毎月第2、第4日曜日の午前中に海やプールで練習しています。

Q.具体的に何を行っていますか？

A.海の干満のことを学んだり自分の身の守り方や心肺蘇生法などを学びます。また、ライフセービング競技の練習でビーチを走ったり、子供用レスキューボード（ニッパーボード）に乗ったり、競技大会にも参加しています。

Q.競技大会はいつありますか？

A.海の大会とプールの大会それぞれ年2回ずつ開催されています。8月最終土日は全日本ジュニアの大会です。（今年は千葉県 銚子マリーナで開催されます）

Q.参加したい場合はどうすればいいですか？

A.hirapper@hotmail.co.jpまで連絡してください。
まずは体験してみましよう！
活動の開催日時など折り返しご連絡いたします。